



**Fédération des aînées et
aînés francophones du Canada**

Communiqué



**Association francophone des
aînés du Nouveau-Brunswick**

Pour diffusion immédiate

Le mercredi 22 octobre 2014

Bien vieillir à la retraite !

La **Fédération des aînées et aînés francophones du Canada** (FAAFC) et l'**Association francophone des aînés du Nouveau-Brunswick** (AFANB) sont très heureuses de lancer officiellement 4 capsules vidéo « **Bien vieillir à la retraite !** »

Les 4 capsules ont été produites et diffusées dans le cadre du Congrès mondial acadien au premier Sommet des aînés qui a eu lieu à Edmundston le 19 et 20 août dernier. On retrouve dans les différentes capsules une vingtaine d'aînés et retraités qui témoignent de leur expérience à la retraite et qui nous explique ce qui les rend heureux, mais également les défis qui se sont présentés à eux au moment où ils ont pris leur retraite.

Le président de la FAAFC, M. Roland Gallant, et le président de l'AFANB, M. Roger Martin estiment que ces capsules « sont une belle occasion de donner un bon aperçu de ce que représente réellement la retraite. On voit ainsi à quel point nos aînés et retraités francophones au pays sont engagés dans leur communauté et contribuent à la vitalité communautaire. Le fait qu'on ait réussi également à interviewer des personnes d'un océan à l'autre constitue un bel exploit et nous devons nous réjouir, disent-ils, d'avoir rassembler autant de témoignages ».

On peut prendre connaissance des 4 capsules en consultant la section « Nouvelles » du site internet de la FAAFC à www.faafc.ca

- 30 -

Renseignements : Roland Gallant
Président
(506) 284-2473
Courriel : info@faafc.ca

Jean-Luc Racine,
Directeur général
(613) 564-0212 poste 2

Site internet : www.faafc.ca

