

Bulletin de nouvelles en santé

Partenariat communauté en santé

Numéro 18, décembre 2008-janvier 2009

Dans ce numéro

1 Nouveautés

2 Évènements locaux

- Répertoire des services de santé
- Gala de francophonie
- Vidéoconférence santé

3 Colloques et forums

3 Calendrier d'activités

3 Formation/perfectionnement

4 Centre de ressources

4 Offres d'emploi

4 Petites annonces

Un projet qui en attire un autre!

Les personnes aidantes du Yukon sortent de l'ombre

L'an dernier, les efforts pour faire reconnaître les besoins des personnes aidantes francophones du Yukon dans l'étude nationale menée par l'Alliance des femmes de la francophonie canadienne ont permis d'en apprendre plus sur les personnes aidantes elles-mêmes et sur les moyens de les aider.

Mais premièrement, qui sont les personnes aidantes?

Selon l'Alliance des femmes de la francophonie canadienne qui a mené une étude à leur sujet, les personnes aidantes sont celles qui aide un proche qui est malade, accidenté, handicapé ou en perte d'autonomie sans avoir nécessairement reçu une formation en soins infirmiers et sans rémunération ou compensation. Au Canada, ce sont pour 80% des femmes et c'est pourquoi autrefois on les désignait comme « aidantes naturelles ». Aujourd'hui on reconnaît la multiplicité des intervenants.es et des situations et on utilise plutôt le vocable de « personnes aidantes ».

Projet de groupe de soutien aux personnes aidantes

En janvier 2007, l'Alliance s'est déplacée au Yukon pour rencontrer des personnes aidantes francophones afin de mener une brève consultation permettant d'identifier leurs besoins. Parmi les recommandations citées, on retrouve celle de créer un groupe de soutien pour les personnes aidantes. On imagine assez bien que devant tant de responsabilités, les personnes aidantes peuvent parfois mettre leur propre santé physique et mentale à risque en s'occupant de quelqu'un d'autre. L'isolement est aussi un facteur aggravant qui empêche parfois la personne aidante de connaître et bénéficier d'aide supplémentaire. Ainsi, le projet « S'aider pour mieux aider les autres » a vu le jour.

Ce projet offre, une fois par mois, un lieu de rencontre et d'échange pour les personnes aidantes. On y retrouve aussi les ressources disponibles, en français et en anglais qui peuvent aider à prendre soins. Une nouveauté pour l'année 2009, le projet inclura aussi une composante à domicile, d'aide et de support téléphonique par exemple, pour ceux et celles qui ne peuvent se rendre aux rencontres mensuelles.

Les discussions se déroulent à la bibliothèque de Whitehorse, en toute confidentialité. Il s'agit d'une initiative du Partenariat communauté en santé en collaboration avec Les EssentiElles. Pour connaître l'horaire des rencontres : 668-2663 poste 800

Projet d'écriture d'une pièce de théâtre sur les réalités des personnes aidantes

Afin de sensibiliser le grand public à l'importance de la contribution des personnes aidantes, un second projet se déroulera au Yukon toujours mené par le réseau PCS et cette fois, pour le compte de l'Alliance des femmes de la francophonie canadienne. Il s'agit de la création d'un texte de théâtre sur les réalités des personnes aidantes qui sera produit par un petit collectif d'écriture yukonnais.

Le texte de la pièce sera ensuite distribué, sans frais, aux organismes communautaires francophones qui désireraient monter la pièce. On espère bien voir la pièce produite sur la scène yukonnaise dès l'an prochain!

Sandra St-Laurent, PCS

Partenariat communauté en santé

Le réseau pour la santé en français au Yukon



Partenariat
communauté
en santé (PCS)

Centre de la francophonie
302 rue Strickland, bureau 800
Whitehorse (Yukon)

Tél.: (867) 668-2663 poste 800

www.francosante.org

Programme d'excellence professionnel (PEP)

Série gratuite de vidéoconférences offertes par le Consortium national de formation en santé-Université d'Ottawa en collaboration avec le SOFA et le PCS.

Lieu : Bâtiment 2, route de l'hôpital, salle Boardroom, 2^{ème} étage
Inscriptions : Dagmar 667-8033

27 janvier, 8h30-10h

Adapter ma pratique au contexte culturel : je relève le défi!

12 février, 8h30-10h

La conciliation Famille-Travail : l'importance d'offrir des outils pour mieux garder l'équilibre dans la vie quotidienne

17 mars, 8h30-10h

La violence faite aux femmes : brisons le silence!

9 avril, 8h0-10h

Douleurs chroniques et maux de dos : prévenir l'incapacité prolongée chez la personne souffrant de maux de dos

Fumer à l'extérieur? Ça je peux le faire.



Pour la troisième fois, la campagne de réduction du tabagisme menée par le ministère de la santé et des affaires sociales du Yukon met en vedette une francophone. Ainsi, succédant à Thierry Haddad et Josée Carboneau, c'est au tour de Marie-France Pourreau de prendre part à la campagne. Cette année, l'accent est mis sur la réduction de la fumée secondaire. On peut ainsi voir et lire le témoignage de Marie-France intitulé "Sauver des vies, un cendrier à la fois" un peu partout en ville et dans l'Aurore boréale! Félicitations Marie-France!

Gala de la francophonie

Hélène Bélanger a été la première récipiendaire du Prix d'excellence pour les services de santé en français. Le Prix du PCS a été remis lors du Gala de la francophonie, qui s'est déroulé au Centre des arts du Yukon, le 1er novembre dernier.



Photo : Christian Kuntz

Hélène Belanger

Infirmière discrète et très compétente, Hélène offre un service en français à l'Unité de prévention des maladies infectieuses à l'hôpital général de Whitehorse. Malgré sa charge de travail importante, Hélène a toujours accepté de faire de l'enseignement au public, d'animer des ateliers à la communauté francophone ou de visiter l'école française pour informer les jeunes au sujet d'une saine sexualité.

Parmi ses autres réalisations dans le milieu de la santé en français, mentionnons qu'Hélène a été membre

du premier comité directeur du Partenariat communauté en santé, le réseau pour la santé en français, à titre de représentante des professionnels de la santé bilingues. Elle a été une des premières à s'afficher comme intervenante bilingue en milieu de travail et à reconnaître les défis de l'offre de services en français en santé, en présentant des pistes de solutions réalistes. Elle continue d'ailleurs d'offrir des services dans les deux langues et d'apporter son aide lorsqu'il est temps d'établir des partenariats avec l'hôpital général de Whitehorse ou avec les infirmières. Son engagement social l'a aussi amenée à faire partie de comités de travail auprès de la Yukon Nurse Association. Son professionnalisme, son entrain et son énergie font d'elle une professionnelle de la santé en demande et respectée. Hélène est définitivement un atout pour la communauté francophone et une intervenante clé dans le domaine de la promotion de la santé au territoire.

Répertoire des services en français : La santé s'affiche !

Lors du lancement du dernier répertoire des services en français, on a pu remarquer une bonne participation des participants et participantes de la section « santé » santé en français.

L'évènement, organisé par le secteur du développement économique et d'employabilité (RDÉE-Yukon) de l'Association franco-yukonnaise a permis aux professionnels.les de la santé et des autres secteurs de mieux se connaître. Mentionnons que le premier prix de présence décerné est allé à Pierre Gauthier qui offre des services de massothérapie en français.

Le prix consiste en un abonnement d'un an à l'index des services en français et d'une public-reportage dans l'Aurore boréale. Nathanièle Pelletier (Many Rivers) et Luc C. Garceau (Eagle therapeutic Massage) pour leur part, se sont mérité 3 publicités gratuites dans l'Aurore boréale.



Photo : Sophie Delaigle

Il n'est pas trop tard pour vous inscrire à la section santé du répertoire
repertoire@afy.yk.ca

Colloques et forums

- 18-24 janvier 2009** Semaine sans fumée- initiative canadienne. Thème : Qu'avez-vous à perdre? <http://www.leblocnotes.ca/fr/node/2480>
- 27-29 janvier 2009** 2eme conférence nationale sur le thème : "Gestionnaires en santé des Premières Nations", Sheraton Wall Centre, Vancouver, C.-B. Renseignements et inscriptions: http://www.fnhealthmanagers.ca/html/conference2009_f.php

Calendrier d'activités

| DÉCEMBRE | JANVIER |
|---|--|
| <p>8 décembre- 2 janvier 2009</p> <p>Période d'inscription pour les modules du programme d'Amélioration des compétences en santé publique » de l'Agence de santé publique du Canada. En ligne, gratuit, les modules sont d'une durée de 8 semaines. Inscription en ligne jusqu'au 2 janvier. Début des cours en février 2009 : http://www.phac-aspc.gc.ca/sehs-acss/index-fra.php</p> | <p>8, 15, 22, 29 janvier, 14h</p> <p>Sessions de massage pour bébé 0-6 mois.</p> <p>Activité dans le cadre du programme « mamans, papas et bébés en santé ». En français, Gratuit.</p> <p>Lieu : Studio Shanti Yoga, 404 rue Hanson, Whitehorse</p> <p>Renseignements : Chalia au 668-2663 poste 810</p> |
| <p>17 décembre</p> <p>Date limite pour soumission des conférences dans le cadre de la conférence annuelle de l'Agence canadienne en santé publique qui aura lieu du 7-9 juin 2009, à Winnipeg (Manitoba). Thème : La santé publique au Canada : renforcer les liens. Information : http://www.cpha.ca/fr/conferences/conf2009.aspx</p> | <p>14 janvier, 19h (Alpine Bakery)</p> <p>Rencontrer « Ça mijote », causerie sur l'alimentation et les toxiques à éviter pendant la grossesse. Gratuit, en français, rencontre animée dans le cadre du programme « mamans, papas et bébés en santé ». Chalia : 668-2663 poste 810</p> |
| <p>17 décembre</p> <p>Journée portes ouvertes « Maison super-vertes » (écologiques). Les visites gratuites sont animées par le Watson Lake Housing Advisory Board, 205 Wilson Drive, à Watson Lake, de 17h-21h. Renseignements: Nathalie Harwood, Yukon Housing Corporation, 667-5075</p> | <p>27 janvier</p> <p>« Adapter ma pratique au contexte culturel », vidéoconférence du Programme d'excellence en santé, gratuit, 8h30-10h, Bâtiment 2, route de l'hôpital, salle Boardroom (2ième étage), inscription via télésanté pour recevoir les documents : 667-8033</p> |
| <p>21 décembre</p> <p>Blue Christmas, Célébration de la lumière, de l'espoir et de la bonté à l'Église Unie (United Church). Un moment sera réservé pour allumer une chandelle à la mémoire des disparus. Célébration débutant à 16h.</p> | <p>7 février</p> <p>Approviser le deuil. Cet atelier favorisera une réflexion sur les pertes de la vie tout en vous permettant de reconnaître les signes du deuil, de vous familiariser avec les ressources (internes et externes) qui vous permettront de mieux apprivoiser le deuil. Centre de la francophonie, 9-12h. Gratuit. Inscriptions: 668-2663 poste 223</p> |

Formations et perfectionnement

Perfectionnement

Cours intensif de supervision des stagiaires

En français, gratuit, en ligne - Offert par le Consortium national de formation en santé (CNFS) volet de l'Université d'Ottawa. Visitez le site www.cnfs.ca/uottawa pour obtenir la liste des cours disponibles.

Amélioration des compétences en santé publique

En français, gratuit, en ligne - Offert par l'Agence de santé publique du Canada et BCIT
Inscription dès le 8 décembre pour les cours de février 2009 : http://www.phac-aspc.gc.ca/sehs-acss/index_f.html

Gestion des comportements liés à la démence

En français, gratuit, en ligne - Offert par le CNFS et l'Université d'Ottawa
Pour l'horaire des modules : http://www.cnfs.ca/uottawa/pages/ateliers_en_ligne.html

Promotion de la santé (PS101)

En français, gratuit, en ligne - Offert par le CNFS et le Collège boréal http://www.ohprs.ca/hp101_f/mainfr.htm

Cours de français pour les professionnels.les de la santé

Bientôt disponibles en ligne grâce à la collaboration du Collège Educacentre , du PCS et du SOFA. Information : 668-2663 poste 213

Formation

1- Autisme et sciences du comportement

2- Soins palliatifs

Ces Deux formations post-diplôme, offertes en français, en ligne, animées par des professionnels.les de la santé.
Inscriptions au SOFA 668-2663 poste 213 Détails du programme : www.educacentre.com

3- Préposé aux services de soutien personnel- certificat (8 mois)

En français, en ligne avec animation par un professionnel ou une professionnelle de la santé, laboratoires et stages au Yukon.
Inscriptions au SOFA 668-2663 poste 213 Détails du programme : www.educacentre.com

Centre de ressources en santé

Le Centre de ressources en santé : on y trouve de tout!

La revue GéoPlein air
La revue Le Bel age
La revue Le Nombriil

Le jeu de société écologique, BioViva
Le jeu des 7 Familles de la Nature
La série DVD « Il était une fois la vie »- la fabuleuse histoire du corps humain



DVD d'exercices physique:

Le step-Plus ferme que jamais!
Toujours 20 ans (pour les 50 ans et plus)
Exercices avec le ballon
Exercices spécial maternité (prénatal et post-accouchement)

Petites annonces

SONDAGE cours secourisme de montagne

Êtes-vous intéressés.es à suivre un cours de secourisme en montagne d'une durée de 80h, en français? Si oui, contactez Stéphanie Chevalier du SOFA: 668-2663 poste 223

FEMMES et plein air : faire pipi debout! Un petit appareil arrive juste à temps avant Noël! Amicalement surnommé le "pisse-debout". Ni vu, ni connu, il permet aux femmes de soulager leur vessie sans se déshabiller complètement lorsqu'elles sont en plein air. Design simple et discret. Disponible en plusieurs couleurs. Il suffisait d'y penser!

Renseignements: Julie Bernier 333-1715

COMMUNAUTÉ VIRTUELLE- Le PCS est sur Facebook! Voir www.facebook.com et chercher « les pros de la santé du Yukon » pour rejoindre la communauté virtuelle des professionnels et professionnelles de la santé et des services sociaux bilingues du territoire!

GUIDE santé du Yukon- Le guide est de nouveau disponible en français. Pour obtenir votre copie gratuite de cet ouvrage de référence en santé, contactez le PCS au 668-2663 poste 800 ou passez au Centre de ressources en santé (302 rue Strickland, sous-sol). Limite : un Guide par foyer.

CLINIQUES- Pour consulter la liste des cliniques en médecine familiale qui acceptent de nouveaux patients faites le 393-6980 pour consulter la liste des cliniques médicales à Whitehorse, consulter le site web du PCS www.francosante.org



Offres d'emploi

Consultez les babillards électroniques suivants pour connaître les offres d'emploi en santé

| | | |
|--|---|--|
| <p>Service d'orientation et de formation des adultes (SOFA) www.sofa-yukon.ca</p> | <p>Hôpital général de Whitehorse www.whitehorsehospital.ca/FRindex.html</p> | <p>Gouvernement du Yukon http://employment.gov.yk.ca</p> |
|--|---|--|