

Numéro 19, février et mars 2009

Dans ce numéro

- 1 **Nouveautés**
- 2 **Évènements locaux**
 - Mars: mois de la nutrition
 - Nouveautés
 - Vidéoconférences santé
- 3 **Colloques et forums**
- 3 **Calendrier d'activités**
- 3 Formation/perfectionnement
- 4 Centre de ressources
- 4 Offres d'emploi
- 4 Petites annonces

Dis-moi ce que tu manges et je te dirai qui tu es...

Mars, mois de la nutrition

Saviez-vous que le nombre de personnes diabétiques augmente chaque année au Canada?

Êtes-vous une personne à risque de diabète?

Avez-vous des problèmes à « gérer votre sucre »?

Saviez-vous le diabète, c'est autant relié à la nutrition qu'à l'activité physique?

On sait que les maladies chroniques sont à la hausse au Canada et parmi celles-ci, le diabète. Pour lancer les activités du mois de mars, mois de la nutrition le PCS et Les EssentiElles ont développé une journée de sensibilisation qui se déroulera le samedi 28 mars.

Au menu

10h30 visite d'une épicerie en compagnie d'une diététicienne bilingue (rendez-vous au Superstore).

12h15 repas gratuit pour les participants.es aux activités servi dans la salle Boardroom, du Centre des jeux du Canda

13h30 session d'information animée par une intervenante bilingue du centre d'éducation au diabète du Yukon et une pharmacienne francophone. De plus, il y aura le lancement du manuel en français sur le diabète

Partenariat communauté en santé

Le réseau pour la santé en
français au Yukon



Partenariat
communauté
en santé (PCS)



Centre de la francophonie
302 rue Strickland, bureau 800
Whitehorse (Yukon)
Tél.: (867) 668-2663 poste 800
www.francosante.org

Une seconde visite de l'épicerie sera offerte sur semaine pour les nouveaux et futurs parents via le programme « papas, mamans, et bébés en santé ». Cette visite aura lieu le mardi 3 mars et le rendez-vous se fait au Centre de la francophonie dès 13h30. Renseignements : Chalia 668-2663 poste 810. Bienvenue à tous ceux et celles qui ont à cœur de s'occuper de leur santé!

Sandra St-Laurent, PCS

Programme d'excellence professionnel

(PEP)

Série gratuite de vidéoconférences offertes par le Consortium national de formation en santé-Université d'Ottawa en collaboration avec le SOFA et le PCS.

Lieu :

Bâtiment 2, route de l'hôpital
Salle Boardroom, 2^{ème} étage,
Whitehorse

17 mars, 8h30-10h

La violence faite aux femmes :
brisons le silence!

9 avril, 8h30-10h

Douleurs chroniques et maux de
dos : prévenir l'incapacité
prolongée chez la personne
souffrant de maux de dos

16 avril, 8h30-10h

Santé des autochtones du
Canada : une approche
interdisciplinaire

Inscriptions
aux vidéoconférences:

Dagmar
667-8033

NOUVEAUTÉ !!!

Vidéoconférence hors-série
présentée par Société santé en
français

A votre santé, mesdames!

Mercredi 18 mars 2009, 11h12h30

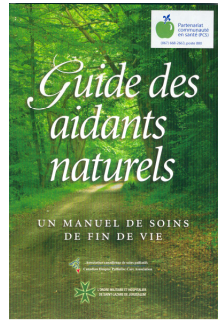
Conférencière : Marie Dussault,
Centre d'excellence pour la santé
des femmes, Vancouver (C.-B).

Sujet : présentation du Centre
d'excellence, des meilleures
pratiques et du programme
« healthy choices during
pregnancy »

Bâtiment 2, route de l'hôpital
Salle Boardroom, 2^{ème} étage,
Whitehorse

Inscription au PCS : 668-2663 #800

Nouveautés



Guide des personnes aidantes (des aidants et aidantes naturelles)

**Le Guide des aidants naturels-
un manuel de soins de fin de vie, 188 pages.**

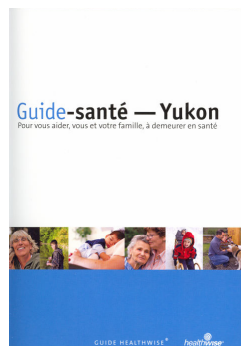
Ce guide pratique publié par l'Association canadienne des soins palliatifs présente des trucs concrets pour accompagner une personne qui vit ses derniers jours. Des illustrations vous apprendront aussi les rudiments des déplacements sécuritaires (tourner quelqu'un dans un lit, se lever d'une chaise, etc) afin d'assurer le confort de la personne et votre sécurité personnelle.

Écrit dans un langage clair et précis, ce guide est une ressource essentielle pour les accompagnants et accompagnantes et permet de veiller sur la qualité de vie de la personne aidée tout en respectant ses dernières volontés.

Le manuel en français est distribué gratuitement par le Partenariat communautaire en santé. Nombre limité de copies disponibles. Renseignements : 668-2663 poste 800

Pour obtenir une copie :

- A) Partenariat communautaire en santé, 302 rue Strickland, Whitehorse
- B) Hospice Yukon, 409 rue Jarvis, Whitehorse



Guide santé du Yukon

La deuxième édition du Guide est arrivée!

Nouveautés : en couleurs, en langage plus simple et illustrée
Ce manuel pratique permet de vérifier les symptômes de maux maladies ou blessures et de connaître les gestes à poser à la pour ainsi évaluer quand il est temps de voir un professionnel de la santé.

Le guide est distribué gratuitement. Limite : un guide par foyer.
Des copies du guide sont disponibles au bureau de Luc Laferté à la réception de l'hôpital général de Whitehorse ou au Partenariat communautaire en santé, situé au 302 rue Strickland. Renseignements : Sandra 668-2663 poste 800



Portail In-Fusion

Le portail canadien des infirmiers et des infirmières est disponible dans les deux langues officielles. En primeur ce mois-ci : un dossier spécial sur les soins infirmiers en milieu rural et éloigné. Le portail est une initiative de l'Association des infirmiers et des infirmières du Canada (AIC) :

<http://www.nurseone.ca/index.php?lang=fr>

Colloques et forums

4-6 mars 2009 Toronto **Étendre nos horizons** : porter à l'avant-scène **la promotion de la santé mentale et du mieux-être**. Cette conférence vise à : mettre la promotion de la santé mentale et du mieux-être à l'agenda national ; influencer sur l'élaboration et la mise en œuvre d'une stratégie canadienne de promotion de la santé mentale et du mieux-être, ainsi que de politiques provinciales ou territoriales ; développer et stimuler les partenariats intersectoriels ; offrir une tribune pour l'échange de connaissances, la possibilité d'être informés des plus récentes recherches, innovations et pratiques axées sur l'expérience. http://www.toronto.cliffordbeersfoundation.co.uk/fr_theme.htm

Calendrier d'activités

FÉVRIER

28 février 2009

Activités de sensibilisation au diabète

10h30 Visite de l'épicerie en compagnie d'une diététicienne francophone. Rendez-vous à Superstore.

12h15 Repas léger santé servi aux participants.es- Centre des jeux du Canada, salle boardroom

13h-15h Atelier d'information sur les troubles du sucre (diabète, hypoglycémie) animé par des professionnels de la santé. Invité spécial.- Centre des jeux du Canada, salle boardroom

Gratuit, en français

Inscriptions : 668-2663 poste 550 Renseignements : 668-2663 poste 800

MARS

| | |
|---|--|
| <p>3 mars, 13h30 Visite de l'épicerie en compagnie d'une diététicienne francophone. Gratuit. Rendez-vous au Centre de la francophonie. Renseignements : Chalia 668-2663 poste 810</p> | <p>19 mars, 10h Centre de la francophonie Jeudi pour mamans. Thème : Les couches. Collation servie. Ouvert aux participantes du programme Mamans, bébé en santé. Pour s'inscrire : Chalia 668-2663 poste 810</p> |
| <p>5 mars, 12h Centre de la francophonie Repas-répit pour les participants et participantes du programme « Papas, mamans et bébés en santé ». Gratuit. Inscription : Chalia 668-2663 poste 810</p> | <p>23 mars, 17h-19h Centre de la francophonie Soirée 5-7 des professionnels.les de la santé bilingues Léger goûter servi, suivi d'une discussion sur les besoins de formation et de perfectionnement des professionnels.les de la santé bilingues du Yukon. Gratuit. Inscription : 668-2663 poste 800</p> |
| <p>14 mars, 13-15h Centre de la francophonie Projection du film : Mémoire à la dérive Sujet : Quatre femmes attachantes posent un regard poignant sur la maladie d'Alzheimer. Durée : 65 minutes, projection suivie d'une discussion animée par une professionnelle de la santé francophone. En collaboration avec les EssentiElles</p> | <p>25 mars, 19h-21h Centre de la francophonie Projection du film : Le voyage d'une vie Sujet : Une famille décide de partir sac au dos, faire le tour du monde pendant un an. Au retour, la famille est confrontée à un autre voyage, celui de leur père vers l'éternité. Réflexion sur le suicide et hommage à la vie. Durée : 90 minutes, projection suivie d'une discussion animée par une professionnelle de la santé francophone.</p> |

Formations et perfectionnement

Cours intensif de supervision des stagiaires

En français, gratuit, en ligne - Offert par le Consortium national de formation en santé (CNFS) volet de l'Université d'Ottawa. Visitez le site www.cnfs.ca/uottawa pour obtenir la liste des cours disponibles.

Amélioration des compétences en santé publique

En français, gratuit, en ligne - Offert par l'Agence de santé publique du Canada et BCIT
Inscription dès le 8 décembre pour les cours de février 2009 : http://www.phac-aspc.gc.ca/sehs-acss/index_f.html

Cours de français pour les professionnels.les de la santé

Bientôt disponibles en ligne grâce à la collaboration du Collège Educacentre, du PCS et du SOFA. Information : 668-2663 poste 213

Centre de ressources en santé

Les nouveautés au Centre de ressources en santé...



- **La traversée de la nuit**- documentaire 90 minutes sur le deuil et les pertes de la vie. Comment donne-t-on un sens à sa nouvelle vie? Témoignage de la force et la faculté d'adaptation des êtres humains (DVD).
- **Après...** Réflexion de trois personnes différentes sur la vie après le suicide de leur père. Documentaire de 50 minutes réalisé par Lisa Fitzgibbons. En français (DVD).
- **Sainte Barbe**- Court métrage animé de 7 minutes sur le deuil vécu par un petit garçon suite au décès de son grand-père. (DVD)

Toute une sélection d'ouvrages sur le diabète sélectionnés par un panel d'experts. Ces nouveaux seront disponibles dès le 9 mars :

Les sucres : pourquoi pas? / Les sucres : question d'équilibre! /Plats mijotés pour diabétiques/ plats mijotés santé /Le dessert se fait léger / Guide pratique de podologie annoté pour le diabétique (soins des pieds) / Connaître son diabète pour mieux vivre /Le diabète chez l'enfant et l'adolescent / Le diabète (clinique Mayo) / Le diabète- délicieuses recette à faible indice glycémique. etc.

Petites annonces

JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA FEMME

Roulez-vos sushis, dimanche 8 mars, dès 12h. Venez fabriquer vos sushis et célébrer la journée internationale de la femme. Contribution volontaire. Activité bilingue organisée par Les EssentiElles et le Centre de femmes Victoria Faulkner. Dès 13h30 spectacle *Les Femmeuses de la scène* et présentation de dessins animés pour les enfants. Renseignements : Julie 668-2636

RÉPERTOIRE DES SERVICES EN FRANÇAIS

Il n'est pas trop tard pour vous inscrire à la section santé du répertoire:
repertoire@afy.yk.ca

FEMMES et plein air : faire pipi debout! Un petit appareil arrive juste à temps avant Noël! Amicalement surnommé le "pisse-debout". Ni vu, ni connu, il permet aux femmes de soulager leur vessie sans se déshabiller complètement lorsqu'elles sont en plein air. Design simple et discret. Disponible en plusieurs couleurs. Il suffisait d'y penser! Renseignements: Julie Bernier 333-1715

COMMUNAUTÉ VIRTUELLE- Le PCS est sur Facebook! Voir www.facebook.com et chercher « les pros de la santé du Yukon » pour joindre la communauté virtuelle des professionnels et professionnelles de la santé et des services sociaux bilingues du territoire!

CLINIQUES- Pour consulter la liste des cliniques en médecine familiale qui acceptent de nouveaux patients faites le 393-6980 pour consulter la liste des cliniques médicales à Whitehorse, consulter le site web du PCS www.francosante.org

CONDOMS FRANCOPHONES Lèves ton drapeau!

Il en reste encore quelques-uns aux couleurs de la francophonie yukonnaise ! Ils sont disponibles sans frais au Centre de la francophonie, situé au 302 rue Strickland à Whitehorse. La prochaine édition sortira en mars 2009 sur le thème du carnaval hivernal... Passez vos commandes au PCS ! 668-2663 poste 800



Offres d'emploi

Consultez les babillards électroniques suivants pour connaître les offres d'emploi en santé

| | | |
|--|---|--|
| <p>Service d'orientation et de formation des adultes (SOFA) www.sofa-yukon.ca</p> | <p>Hôpital général de Whitehorse www.whitehorsehospital.ca/FRindex.html</p> | <p>Gouvernement du Yukon http://employment.gov.yk.ca</p> |
|--|---|--|